



纳布鲁斯伊斯兰知识百科

九月

14

1995

伊斯兰讲座-简短的课题-

第07课：莱买丹月是顺从和行善的月份。

Praise be to Allah, the Lord of Creations, and Peace and blessings be upon our prophet Muhammad, the faithful and the honest.

Oh, Allah, we know nothing but what You teach us. You are the All- Knower, the Wise. Oh Allah, teach us what is good for us, and benefit us from what You taught us, and increase our knowledge. Show us the righteous things as righteous and help us to do them, and show us the bad things as bad and help us to keep away from them.

O Allah our Lord, lead us out from the depths of darkness and illusion, unto the lights of erudition and knowledge, and from the muddy shallows of lusts unto the heavens of Your Vicinity.

一切赞颂全归养育众世界的安拉，安拉的祝福和平安属于我们诚实、守信、忠诚的领袖穆罕默德，主啊！除你教授我们的知识外，我们无任何知识，你确是全知明哲的。主啊！求你教授我们有益的知识，使你教授我们的知识有益于我们，求你给我们增加知识，求你昭示我们真理，并让我们追随它，求你让我们认清谬误，并且远离它。使我们成为倾听言辞并追随其中最美的人，以着你的慈悯使我们进入清廉的仆人之列。

斋月是顺从和行善之月：

尊贵的兄弟们，今天谈论的题目是“斋月”，这个尊贵的月份确已光顾我们了，这是个服从和行善的月份，敬畏和喜爱的月份，纪念安拉的月份。



水属于人们共同拥有的东西

兄弟们，在这个月份里我们的养主（赞他清净、超绝）不仅仅要我们顺从他，而且尊严、伟大的安拉还要让这个月成为对顺从的锻炼，这种对顺从的锻炼就是从一个月摘取对尊严、伟大的安拉的亲近和喜爱的果实。因此当一个人在这个月成为幸福的，那么在之后的月份他都会顺从、接近安拉。莱买丹月不仅仅是要封斋，而且还要放弃各种罪恶，然后在莱买丹月之后又返回到原来的罪恶！一些人描述这种人就像是骆驼，它的主人拴住它，它不知道为什么被拴起来，也不知道为什么被放开。清高的安拉想要我们以这个尊贵的月份成为一次明显的超越，秘密就是：的确安拉（赞他清净、超绝）禁止你许可的事物，在世界上会因白天的一杯水而受到清算吗？水是许可的，对于它没有掌管权，因此当一个人进入一个园子并在其中的井里喝了水，他可以算作小偷或者强盗吗？

斋戒中的哲理：



不，三种东西是人们共同拥有的，而在莱买丹月对你禁止一杯水，精确的一点，在莱买丹月禁止你一些曾被许可的事项和一些受喜的事宜，如在夏天禁止你喝凉水，在你饥饿的时候禁止你吃可口的食物，还禁止你和那个安拉许可你的爱人同房，为什么要禁止这一切？他们说：每当一件事的哲理明白了，其中功修的等级就会降

低，例如：当父亲要求孩子们诚实，诚实会有益于他们。假若他要求他们注意身体，这是对他们好。假若他在他们饥饿时禁止放在他们面前的食物，这是不可思议的！根据他们相信他们父亲的智慧、慈爱及知识的程度，他们会顺从他，在莱买丹月中，当尊严伟大的安拉命令我们放弃食物和饮料时，事实它是一种功修性的测验，这个的好处就是，它是导致放弃各种非法事物的一种测验，一个害怕安拉的人不可能在莱买丹月放弃许可的事物，而去干非法的事，封斋者在莱买丹月诚实、放低视线、礼拜、晨礼聚众礼拜，由谘岱卜·本·阿卜杜拉的传述：安拉的使者（愿主福安之）说：

（谁礼了晨礼拜，他就在安拉的保护中，安拉不会因他的保护向你们要求什么，而抓住他，把他投入火狱）

《穆斯林圣训集》

尊严伟大的安拉让穆斯林在莱买丹月喜欢按时在清真寺参加集体拜。艾布胡来勒的传述：安拉的使者（愿主福安之）说：



（假若人们知道念宣礼和站在第一班次的好处，而他们只有通过抽签才能决定谁去干的话，他们一定会争先抽签。假若他们知道炎热的正午去清真寺的尊贵，他们一定抢先到于它，假若他们知道宵礼和晨礼的尊贵，他们一定会去参加，即使是爬着去也罢。）

《布哈里圣训集》

尊严、伟大的安拉特选了这一个月，只是为了延续所有的月份，因为不单单是在斋月传播善行，而且要遍布所有的月份，每个养成在斋月遵守好，斋月过后又和以前一样的习惯的人，每个持这种观念的人，他不知道封斋的一点哲理，阿拉伯人说：原地踏步，当一个人封了斋，在斋戒之后又返回到他之前所犯的一些错误，这是原地踏步，至于要前进，则需要坚决的意志，你在莱买丹月中所达到的顺从，你在莱买丹月之后也应当持之以恒。一整年都降低视线、管住口舌。一个人的信仰不会中正，直到他的心中正，他的心不可能中正，除非他的口舌中正，每天按时礼晨礼拜、宵礼及其它拜功，一整年都放弃撒谎、背谈、诽谤。一个人根据他落实尊严、伟大的安拉的各种命令的程度而得到升华，因此没有放弃谎言的人，谎话其中有伪信、欺骗、阿谀奉承，由真理上沉默或者宣扬虚伪，做虚伪的事，你做教律没有规定的不正确的事，他说；安拉不需要他放弃饮食。

有关崇拜的经文：

尊贵的兄弟们！我将为大家提记几节不仅仅是关于斋戒，而且还与拜功有关的经文，清高的安拉说：

“拜功的确能防止丑事和罪恶，记念安拉确是一件更大的事。”

（蜘蛛章第45节）

如果没有制止呢？他说：他的拜功没有阻止丑事和罪恶的人，只是增加了安拉的疏远。

或许封斋者的斋戒对于他只有干渴和饥饿。

一个人用非法的钱财去朝觐，他说：主啊！响应你，响应你。召唤者召唤他说：不响应你，也不让你幸福，你的朝觐不被接受！

一个人施费非法的钱财，清高的安拉说：

“你说：你们自愿地或勉强地捐献吧，你们的捐献决不被接受，因为你们是放肆的民众。”

(杆梅 章 第53节)

教律性功修的果实，只有在执行了交际性功修时，才能得到：



兄弟们，我想对你们说的就是：在伊斯兰世界的问题就是，我们尊贵的先知带来的这个伟大的宗教，开拓了世界的东方和西方，它是道德建设，正直、守信、诚实、忠诚，这个伊斯兰压缩、压缩，再压缩，成了一部分形式性完成的功修，因此在世界上十多亿的穆斯林没有一点分量，这节尊贵的经文已经说的很明显了，清高的

安拉说：

“安拉应许你们中信道而且行善者（说）：他必使他们代他治理大地，正如他使他们之前逝去的人代他治理大地一样；他必为他们而巩固他所为他们而嘉纳的宗教；他必以平安代替他们的恐怖。他们崇拜我而不以任何物配我，此后，凡不信道的，都是罪人。”

(光明 章 第55节)

我们没有代治大地，教门也没有巩固，也没有安全感，因为清高的安拉说：

“在他们去世之后，有不肖的后裔继承他们，那些后裔废弃



拜功，顺从嗜欲，他们将遇迷误的果报。”

(麦尔彦 章 第59节)

穆斯林们确已遇到了那个迷误了，人的年龄是宝贵的、无价的，你要去哪里？去清真寺。你从哪里来？我从清真寺和学习班来，如果行为没有规范的话，事情比那个严重。大家想象一下，一个学生一整年都没有翻开课本，也没有去上课，他来为了考试，他带着六只笔，担心一只笔写不出来而有所准备，他营造了良好的考试环境，但是他根本没有学习，完成了仪式性功修而没遵守交往性功修的人的例子就像这个学生的例子一样，仪式性的功修其中有斋戒，交往性功修没有完成时，斋戒是不被接受的，穆斯林不会受到尊严、伟大安拉的援助、支持、支援，除非他们遵守交往性的功修，虔诚的两拜胜过不专心所礼的一千拜，放弃一个非法的小银币强于八十次主命朝觐之后的朝觐，因为我去给一个兄弟解决他的困难对我来说比封一个月的斋及在这个清真寺坐静更好。

与安拉修好的人，今后两世都幸福了：

假若一个人，他有一个没有围墙的园子，他给这个园子装了一道门，这道门没有意义，穆斯林们在他们的生活中也是如此，矛盾重重，一百个人问你哈尔巴乃月中旬的斋戒的断法是什么？而你发现他走的是另外一条路，这是很大的矛盾，兄弟们，当一个人回归安拉并向他真诚的忏悔，让他的收入合法化，规范了他的工作，他诚实，规范了他的视听。当他真正的回归安拉时，尊严、伟大的安拉将使他在今后两世幸福，莱买丹月逝去了，它不是局限的一段时间，有人对你说：在莱买丹月里，安拉拘禁恶魔。这是正确的圣训，一个人可不要说：指主发誓，养主啊！你把他们一直的拘禁起来，他们确已毁灭了我们，在莱买丹月里，恶魔被回避是因为在这个月份里端正。因此当你正直的时候，你会说真理，你在莱买丹月里正直，你就是恶魔被回避的人，至于当你犯罪的时候，你不会受益一丝毫，使者（愿主福安之）登上演讲台：

（艾布胡来勒的传述：使者（愿主福安之）说：我在他跟前被提到而他并没有祝福我的人真可悲，莱买丹月来临然后逝去，而他没有被恕饶的人真可悲，他有年迈的双亲，而他俩没使他进入乐园的人真可悲。）

《铁密济圣训集》

我们注重的是圣训的第二行：一个人，莱买丹月来于他，而他没有被饶恕的人真可悲，让你自己习惯于到清真寺参加集体的晨礼拜，求恕饶一百次，祝福先知（愿主福安之）诵读古兰经，主命拜，圣行是先知

（愿主福安之）在开斋的时候先吃几颗椰枣，喝点水

椰枣的重要性：



让数不胜数的益处持续不断

然后礼昏礼拜，再吃食物，我看到一个七十多页的关于椰枣的学术论文，在椰枣中有单糖，它在十多分钟就能够从嘴到血液，这种糖的比例占无核椰枣重量的百分之七十五，在大脑皮层有一个饱食中枢，当人在吃开斋饭前吃了含脂肪的东西，而没有吃其它的东西饱腹中枢，那么脂肪需要三个小时

才能消化，椰枣含有蛋白质和脂肪性物质，有六种基本维他命，有八种矿物质，一百克椰枣相当于我们每天所需要的一半的矿物质，其中还有通便剂，因为五十多种病因都是便秘，椰枣不会接受细菌，有人用霍乱病菌进行实验，三天后没有发生什么，因为集中糖份吸收了它上面所有的东西，像这样，先知

（愿主福安之）教授了我们，有一次，一个根本不了解伊斯兰的医生说：最好的饮食方法就是饭前吃水果，清高的安拉说：

“他们有所选择的水果”

（大事章 第20节）

斋戒的益处：

斋戒是对大部分病症周期性的预防和治疗，降低血脂，封斋让泌尿系统得到休息，减轻心血管疾病，因为尿液的物质转换的结果，在莱买丹月里物质转换就会减少，因此肾脏因斋月得到休息。封斋刺激12个月沉积的糖分，肝糖所有的都是沉积的物质，因此当莱买丹月来临的时候就会刺激它，对身体的保养措施，的确由先知（愿主福安之）上传来：你们封斋，你们就会健康，安拉

（赞他清净、超绝）启示我们正确的。

翻译：Mohammed,Umda

校对：