



Enciclopedia Nabulsi de las Ciencias Islámicas

De noviembre

01

1985

Temas científicos de las Jutbas – nº (003): Agradecer a Allah la bendición de los riñones.

Las alabanzas a Allah, Señor de los mundos; y la paz y las bendiciones de Allah sean sobre nuestro Profeta Muhammad, quien creyó en la promesa de Allah y es el digno de confianza. ¡Oh Allah! Sabemos solamente lo que tú nos has enseñado; eres el Omnisciente y el Sapiéntísimo, ¡Oh Allah! Enséñanos lo que nos sea útil, y ayúdanos a sacar provecho de lo que nos has enseñado; concédenos más sabiduría; revélanos la verdad, y ayúdanos a salvaguardarla; revélanos la maldad y ayúdanos a evitarla. Conviértenos en personas que apliquen lo mejor de Tus enseñanzas, y admítenos por tu misericordia en la compañía de tus nobles siervos.

La correspondencia de las siguientes narraciones del profeta en este tema:

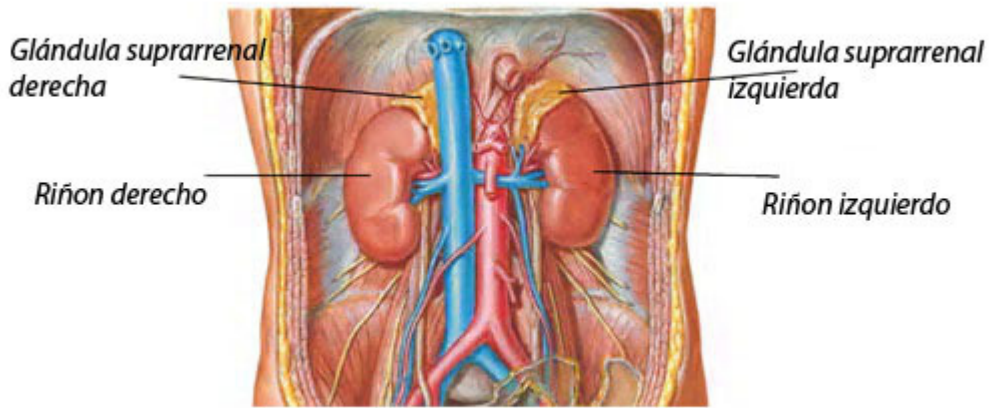
Queridos hermanos, de las narraciones del profeta os mencioné varias veces esta narración del profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, cuando entraba al lavabo para hacer sus necesidades y cuando terminaba solía decir:

“Todas las alabanzas son para Allah que ha quitado de mi cuerpo lo que me causaba daño y ha dejado lo que me beneficia.”

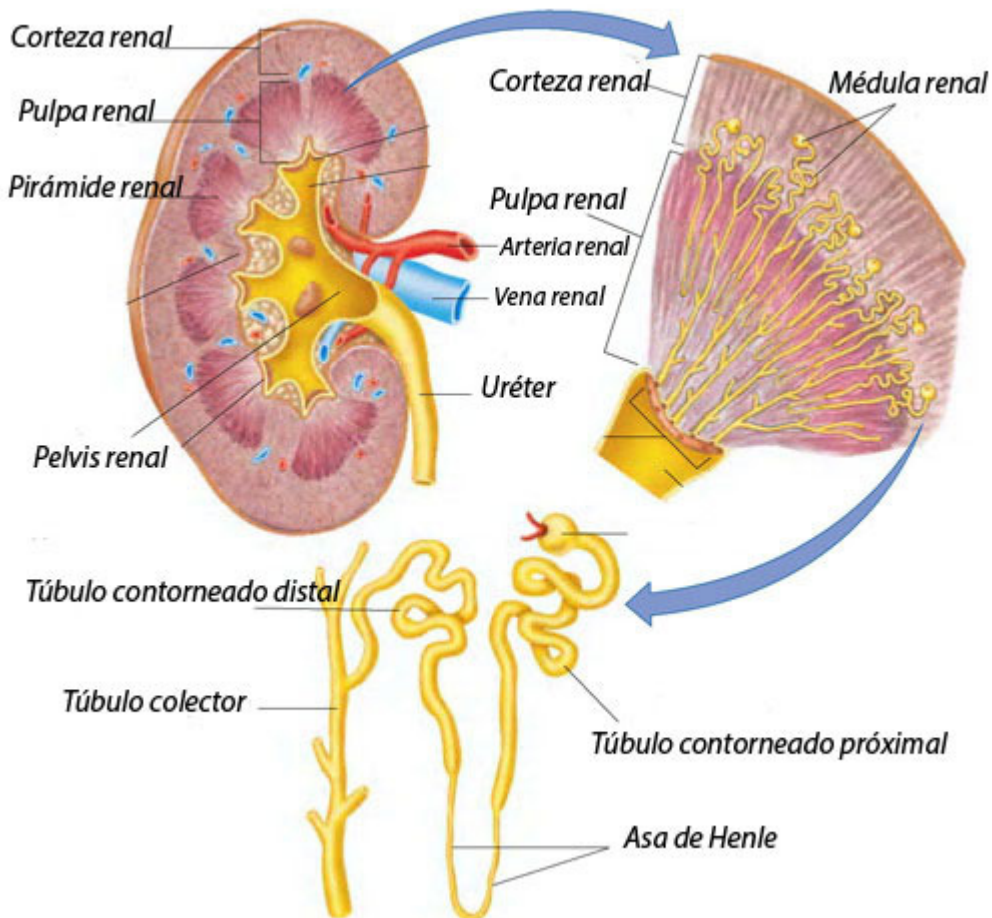
Y en otra súplica, solía decir después de comer:

“Alabado sea Allah, que me dejó probar esta deliciosa comida, me concedió su beneficio y me ha quitado el daño que tiene”

Hoy he leído un artículo en una revista científica mensual, me he sorprendido al leer que los riñones filtran 1.800 litros de sangre al día.



Esta cifra era increíble para mí, reflexioné en este tema y he buscado en otra referencia, y descubrí que el número era verdad, 1800 litros de sangre. Hay túbulos, nefronas largos y finos de 60 kilómetros de longitud, estos riñones son capaces de filtrar diez veces de la cantidad que necesita el ser humano.



El hombre es capaz de sobrevivir mucho tiempo con un solo riñón si uno de ellos se encuentra infectado o ha sido extirpado. ¿No es una misericordia de Allah Todopoderoso poder sobrevivir con un solo riñón? Y debido a que el riñón es un órgano vital, Allah puso en el cuerpo del ser humano dos riñones a pesar de que con un solo riñón podrá sobrevivir.

El funcionamiento de los riñones en el cuerpo humano:

Queridos hermanos, ¿Creéis que toda la sangre del cuerpo humano entera a través de los dos riñones 36 veces al día? Estos riñones funcionan de un modo muy complicado; absorben el azúcar que contiene la sangre, las sustancias minerales, y las proteínas y las transmiten a la vena conectada al riñón, a continuación, lo que queda de las sustancias azucáras las echan en la orina.

¿Cómo puede el hombre saber si tiene diabetes? A través de la cantidad de azúcar en la orina, lo que significa que el riñón toma cantidad de azúcar que necesita y excreta el resto por la orina, y si analizamos la orina de una persona que comió demasiada sal, encontraremos que la cantidad que sobraba del sal se expulsa en la orina.

Lo que se dice acerca del riñón:

El riñón, como dijeron algunos científicos, permite que el hombre coma de todo, y si el nivel de electrolitos alcanza más de 0,0008 la persona moriría. ¿Quién controla el nivel de los electrolitos en la sangre? Los riñones.

El riñón, según lo descrito por algunos científicos, es un refinador inteligente; ya que absorba su cantidad necesaria, y lo que sobra de los sustancias azucáras y de los electrolitos se transmite inmediatamente a la vejiga. También los riñones excretan sustancias resultantes de los medicamentos, esas sustancias causan un cambio de color en la orina, ya que esas sustancias son desconocidas para el cuerpo.

Este riñón cuyo tamaño no más del de una pera trabaja sin provocar ruido en el cuerpo, como si fuera una persona que trabaja sin esperar nada a cambio, y trabaja sin parar.

Los científicos descubrieron que los riñones son dos glándulas que excretan hormonas para controlar el balance de la presión arterial.

Los problemas causados por el trastorno de los riñones:

Queridos hermanos, si el riñón se ve infectado, se desequilibra la presión del hombre, porque las hormonas que excreta el riñón regula la presión arterial, también excreta otras hormonas para proteger el cuerpo humano de la anemia, y excreta otro tipo de hormonas para controlar los líquidos en el cuerpo humano.

Un hermano, me dijo una vez: “hace unos años, y debido a comer demasiada comida azucaradas bebía mucha agua; 20 a 30 veces al día, lo que me hizo ir al baño frecuentemente para echar el exceso de los líquidos”.

Si el riñón se ve infectado, se desequilibra la balanza de los líquidos en el cuerpo y esto obliga al ser humano de estar cerca del grifo de agua y del baño durante toda su vida.

¿A caso el ser humano no debería agradecer a su Señor por la bendición de los riñones?

¿Qué significa la palabra "daño" en esta narración del profeta?:

Queridos hermanos, el profeta, la paz y las bendiciones de Allah sean con él, cuando entraba al lavabo para hacer sus necesidades y cuando terminaba solía decir:

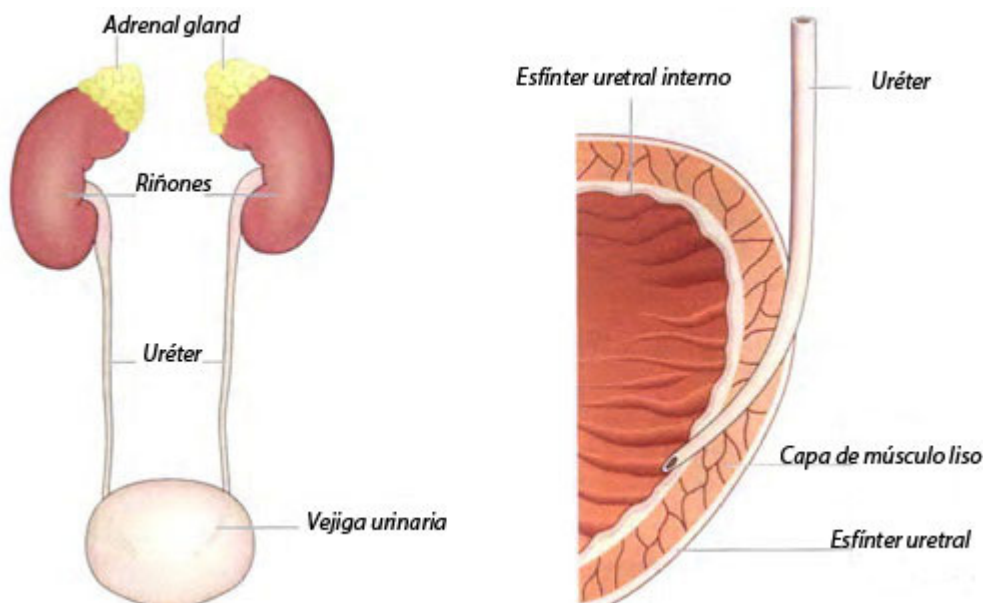
“Todas las alabanzas son para Allah que ha quitado de mi cuerpo lo que me causaba daño”

Preguntad a un médico qué pasaría si los riñones dejan de funcionar, y si el ácido úrico se eleva en la sangre, el hombre se quedaría afectado de contracción muscular, su memoria quedaría débil, se desequilibraría su trabajo, se enojaría, y rompería los muebles de su casa por razones insignificantes.

Aquellos cuyos riñones dejan de funcionar tienen bichos muy raros hasta que sus familiares más cercanos no les podrán aguantar debido a sus comportamientos tan duros, tan violentos y porque se enojan por las menores razones. Si el ácido úrico se mantiene aumentando, el hombre moriría de inmediato.

En cuanto a la segunda bendición (de la vejiga), ella recibe dos gotas de orina cada segundo, se acumulan estas dos gotas durante 20 segundos y cuando se acumula un litro, se evacua la vejiga.

La vida del ser humano podría haber sido muy dura sin la vejiga.



La dignidad del hombre está relacionada con este sistema renal, y en algunos casos, cuando el ser humano será mayor de edad debilitan sus músculos, y

esto provoca su familia pronunciar palabras duras mostrando molestia por acompañarle, porque éste no puede controlar la salida de la orina, y sería muy embarazoso, por lo tanto la vejiga es considerada la otra bendición.

Queridos hermanos creyentes, el ser humano no debe actuar como los animales; al animal lo único que le importa hacer es comer y comer, Allah Todopoderoso dice:

“...Pero los que se niegan a creer se dan al disfrute y comen como los animales de rebaño; y el Fuego será la morada que tengan”

[Sura de Muhammad: 12]

Así es nuestro Señor, describió a los incrédulos que disfrutan y comen como hacen los animales, y el Fuego será la morada que tengan.

Alabado sea Allah quien crea estos dos órganos que trabajan regularmente, y Alabado sea Allah quien nos mantiene nuestros riñones sanos de toda infección, de todo daño que puede descontrolar repentinamente su funcionamiento.

¡Las alabanzas a Allah, Señor de los mundos!

traducción : Abdo Al-Halabi

auditoría : Soraya Bougherara